

## ENCUENTRO DE PACIENTES: MUJER Y CORAZÓN Sevilla 12 Noviembre 2021

**10:30 - 11:00. PONTE EN MARCHA CORAZÓN** (Tabla de gimnasia realizada en el Parque de Maria Luisa y marcha hacia el Colegio Médico).

**10:30 - 13:00. TALLER RCP BASICA.** (Patio delantero del Colegio Médico). Impartido por SAMUR. Abierto a participación libre.

**11:00 - 11:30. COFFEE BREAK.** (Cafetería del Colegio Médico).

**11:30 - 11:45. PRESENTACIÓN DEL ENCUENTRO DE PACIENTES: MUJER Y CORAZÓN.** Salón de actos Colegio Médico.

Antonio Castro Fernández. Presidente Fundación Andaluza de Cardiología.  
Dolores Mesa Rubio. Presidenta Sociedad Andaluza de Cardiología.

**11:45 - 11:50. MESA: APRENDIENDO A CUIDARNOS.**

Sara Ballesteros Pradas. Coordinadora Grupo de Trabajo Mujer, Cardiopatía y Cardiología. Sociedad Andaluza de Cardiología.  
Ignacio Sainz Hidalgo. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Virgen del Rocío.

**11:50 - 12:05. FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. ¿QUÉ DEBO SABER COMO PACIENTE?**

Sebastián Rufián Andújar. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario de Valme.

**12:05 - 12:20. ¿CÓMO TENGO QUE CUIDAR MI ALIMENTACIÓN?**

Maria José López Marco. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Macarena.

**12:20 - 12:35. LA MUJER EN LA REHABILITACION CARDIACA: UNA PERSPECTIVA DESDE LA PSICOLOGÍA.**

Davinia María Resurrección Mena. Doctora en Psicología. Profesora adjunta de la Universidad Loyola.

**12:35 - 12:50. MI EXPERIENCIA COMO PACIENTE.**

María Luisa Romero Moragas. Paciente de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Virgen Macarena.

Eva María Santos Sánchez. Paciente de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Virgen Macarena.