

# SALUD RENAL PARA TODOS

¡PREPARARSE PARA  
LO INESPERADO,  
APOYANDO A LOS  
VULNERABLES!



#worldkidneyday #kidneyhealthforall  
[www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)

World Kidney Day is a joint  ISN  initiative

Desde el año 2006, la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Fundación de Federaciones Renales (NKF), vienen animando a todas las Sociedades de Nefrología y a las Asociaciones de Enfermos Renales, para la celebración del “**Día Mundial del Riñón**”, una campaña mundial destinada a concienciar sobre la importancia de nuestros riñones, con lemas diferenciados cada año para dar mayor realce a las causas de Enfermedad Renal Crónica (ERC) y concienciar a la población general y a los profesionales del manejo de una patología que afecta al 10% de la población.

La ERC es frecuente y dañina: 1 de cada 10 adultos en todo el mundo la padece y, si no se trata, puede ser mortal. Si bien la detección temprana permite la atención y el manejo de la enfermedad para ayudar a prevenir la morbilidad y la mortalidad, y mejorar la rentabilidad y la sostenibilidad, la mortalidad relacionada con la ERC continúa aumentando cada año y se prevé que sea la quinta causa principal de muerte para 2040.

El Comité Directivo del Día Mundial del Riñón ha elegido para 2023 el lema “**Prepararse para lo inesperado, apoyando a los vulnerables**”.

**Los acontecimientos desastrosos**, ya sean locales (terremotos, inundaciones, guerras, condiciones meteorológicas extremas) o mundiales (como la pandemia de COVID-19), **tienen un significativo impacto sobre el funcionamiento y las condiciones de vida de toda la comunidad**, provocando pérdidas e impactos humanos, materiales, económicos y medioambientales. **Los afectados por enfermedades crónicas, de los cuales más de 850 millones de personas en todo el mundo son pacientes renales**, se ven especialmente perjudicados, ya que su capacidad para acceder a servicios de diagnóstico, tratamientos y cuidados adecuados se ve muy comprometida.

Sabemos que las enfermedades no transmisibles (ENT), que incluyen las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, el cáncer, la hipertensión, las enfermedades pulmonares crónicas y las enfermedades renales crónicas, son las principales causas de muerte y discapacidad en todo el mundo, y de forma significativa en los países de ingresos bajos y medios. En caso de emergencia, este sector de la comunidad se encuentra entre los más vulnerables de la población, debido a sus frecuentes necesidades de atención coordinada, la cual a menudo es de por vida e implica un complejo tratamiento continuo.

Un claro ejemplo de los retos a los que se enfrentan los sistemas sanitarios a la hora de prestar los servicios esenciales a los pacientes con ENT, ha sido la pandemia de COVID-19, cuyo impacto en el sistema sanitario ha supuesto una presión añadida para esta población vulnerable, que ha tenido que enfrentarse al riesgo de infectarse mientras asistía a los centros de salud, o incluso a la suspensión o cancelación de la atención no relacionada con la COVID-19, fundamentalmente debido a los límites de capacidad de los servicios sanitarios y a las políticas de confinamiento. Los servicios de salud han tenido dificultades para proporcionar acceso frente a la incidencia continua de nuevos casos de ENT que necesitan diagnóstico, gestión y atención.

Sin una cura o tratamiento real para prevenir la progresión de la ERC a la insuficiencia renal aumentará, con toda seguridad, la necesidad global de tratamientos costosos que salvan vidas, como la diálisis y el trasplante renal.

La pandemia de COVID-19 ha agravado el ya insuficiente compromiso político y sanitario mundial con respecto a las ENT. **Los déficits de políticas se ven agravados por la asignación de fondos insuficientes de salud pública que se centran en la gestión y no en la prevención**, y limitadas solamente a algunas de las ENT reconocidas, como las enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias crónicas. Sin embargo, se calcula que más de la mitad de la carga mundial que suponen estas cuatro enfermedades no transmisibles es debida a enfermedades ajenas a este grupo, las enfermedades renales. Además, la carga de estas cuatro enfermedades crónicas “más favorecidas” se amplifica en presencia de enfermedad renal, a menudo coexistente.

Se necesitan urgentemente políticas de salud pública que reflejen mejor las oportunidades, las estrategias preventivas y la importancia tanto de la magnitud como de los aspectos sinérgicos de la enfermedad renal como parte de la carga mundial de las ENT. Por lo tanto, **los responsables políticos deberían adoptar estrategias sanitarias integradas que den prioridad a la prevención, detección precoz y a la gestión de las enfermedades no transmisibles, incluida la enfermedad renal.**

Los servicios sanitarios deberían proporcionar un acceso equitativo y adecuado a la atención de los pacientes crónicos en momentos de emergencia, y los gobiernos deberían incluir planes de preparación para emergencias en la gestión y detección de las ENT y favorecer así la prevención de estas afecciones.

Dr. D. José A. Milán Martín  
Especialista en Nefrología y Medicina Interna  
Miembro de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Sevilla