

Información sobre el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (P.A.I.M.E.)

Sevilla, Octubre 2023

Estimado/as compañero/as:

Somos médicos, tenemos “vocación de aspirina” y ofrecemos ayuda desinteresada a los demás, pero ¿qué ocurre cuando somos nosotros quien la necesitamos? Nos disgusta estar al otro lado de la mesa, preferimos seguir dando, no pidiendo. Acostumbrados a esconder nuestros sentimientos ante el paciente sabemos disimular y esta habilidad puede convertirse en un hábito que impida reconocer el malestar propio. Por esto el **Programa de Atención Integral al Médico Enfermo P.A.I.M.E.** es tan necesario. Nadie mejor que *un compañero para atender a otro compañero*. Por eso la **Organización Médica Colegial** acertó al crear una estructura interna que respeta nuestra intimidad y nos ayuda para que volvamos a trabajar en plenitud de facultades.

Tristemente la mayoría de los médicos desconocen que el **P.A.I.M.E.** está *al alcance de cualquier profesional que sienta amenazada su salud mental*. Una realidad que si se niega puede desembocar en cuadros graves. Un incendio se extingue fácilmente si se detecta a tiempo, pero hay prejuicios que impiden a un médico *recibir la atención correcta en el momento adecuado*:

1) “El **P.A.I.M.E.** es sólo para pacientes con adicciones”. FALSO: Por supuesto que si un profesional de la Medicina las padece siempre será atendido, pero también es *útil para quien sienta estrés, ansiedad, depresión...* Todos pueden solicitar ser incluidos y tratados dentro del **P.A.I.M.E.**

2) “La entrada al **P.A.I.M.E.** es muy complicada”. FALSO: Basta con que ***el colegiado en activo llame a la Secretaría del Colegio (954 231 990)*** y conseguirá la cita.

3) “El tiempo de espera para el **P.A.I.M.E.** es muy largo”. FALSO: Será ***atendido clínicamente en el plazo máximo de una semana.***

4) “En el **P.A.I.M.E.** todos sabrán que estoy siendo tratado”. FALSO: El ***respeto a la intimidad del profesional es básico.*** Se evitan encuentros con pacientes propios respetando –siempre es así– el secreto profesional más absoluto. ***Se realiza fuera del circuito público de forma privada y gratuita.***

5) “El seguimiento en el **P.A.I.M.E.** será irregular”. FALSO: La actual estructura del **P.A.I.M.E.**, formada por médicos y psicólogos, ayuda a que mientras se necesite la ***atención sea siempre personal y continuada.*** Cada provincia cuenta con su equipo y el nuestro lo forman Bartolomé, M^a Luisa, Ángela, Manuel, Fernando, José M^a y José Ignacio que ***ayudan a superar el sufrimiento del compañero*** que por circunstancias imponderables solicita atención.

Recordemos las palabras de **Concepción Arenal**: «***Quien se levanta es aún más grande que quien no ha caído***». La experiencia lo avala. Ojalá nunca tengamos que comprobar la suerte que tenemos con este programa, pero si en algún momento lo necesitáramos tenemos la seguridad de que disfrutaremos de una atención que es la envidia de otros colectivos profesionales.

Equipo **P.A.I.M.E.** del **R.I.C.O.M.S.**